

## TERMÍNY NA ROK 2012

### NA DETOXIKAČNO – ANTISTRESOVÝ POBYT.

Číslo pobytu:	Dátum : od – do	Cena za celý pobyt 1 osoba :	Dĺžka pobytu :
01 : OBSADENÝ	od 06. 05. – 11. 05. 2012	198,-EUR	6-dňový
02 : OBSADENÝ	od 27. 05. - 01. 06. 2012	198,-EUR	6-dňový
03 :	od 24. 06. – 29. 06. 2012	198,-EUR	6-dňový
04 :	od 26. 08. – 31. 08. 2012	198,-EUR	6-dňový
05 :	od 23. 09. – 28. 09. 2012	198,-EUR	6- dňový

Pobyty sa začínajú v nedeľu a končia v piatok, nakoľko si želáme, aby ste po našom pobyte cez víkend, v domácom prostredí mali dostatok času postupne sa psychicky a hlavne stravovacími návykmi pripraviť na Váš nový pracovný týždeň.

Príplatok za ubytovanie v jednolôžkovej izbe je 45,- EUR ! Príplatok je za celý pobyt.

Cena za celý pobyt obsahuje:

- 5 x nocľah v dvojlôžkovej izbe s kúpeľňou,
- Raňajky : ovocné antioxidačné pyrė, detoxikačný čaj, vláknina Psyllium
- Obed : 0,5 L 100% ovocnej alebo zeleninovej šťavy, Psyllium,
- Večera: čistiaca zeleninová polievka, ovsené otruby, detoxikačný čaj
- Každodenné ranné dychové cvičenie Čchi-kung,
- Každodenná špeciálna gymnastika tváre a očí podľa Jogy,
- Denné prechádzky alebo túry, Nordic walking, podľa vlastného uváženia
- 0,5 l denne extra pitný režim tzv. živá voda/ japonský patent/, detoxikačné čaje
- Večerná relaxácia a meditácia proti stresu ev. tanec.
- Prednášky ohľadom zdravej výživy a zdravého životného štýlu, najnovšie poznatky z Francúzska a Švajčiarska.
- Na začiatku a konci pobytu meranie tuku, tuku okolo vnútorných orgánov, svalov , BMI.
- Určenie vášho ideálneho BMI i ako sa k nemu dopracujete .
- Prednáška o kozmetických produktoch na prírodnej báze ako aj doplnkoch výživy
- Magnetoterapia – najnovšie japonské technológie
- Pre záujemcov prednášky z tradičnej čínskej medicíny, FENG-SHUI a iné !

Za príplatok: pre Vás extra akciové ceny: luxusné detoxikačné zábaly Magic Wrap

-špičkový produkt z USA,ktorý nielen že vaše telo super detoxikuje, ale stratíte niekoľko cm z obvodu, medová sauna, magnetické masáže, návšteva Aquacity Poprad, Vrbove.

ZDARMA: rôzne fitness prístroje, pokerový stôl, biliard, šípky, WI-FI, parkovanie

POČET KLIETOV NA 1. POBYTE JE LIMITOVANÝ ! MAXIMUM 20 osôb